


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 eatrend Reggeli	Bölcsöde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémés Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér			Meggyes tea Actimel joghurt Kölesgolyóval			Csipkebogyós tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Barackos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Hónapos retekkel	
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 43.77 Kcal / 182.96 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		5.52 g	8.48 g	9.25 g	5.55 g	7.90 g	2.88 g	1.35 g	0.35 g	0.03 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
24.79 g	15.19 g	0.95 g	25.18 g	4.00 g	0.05 g	10.00 g	10.01 g	0.00 g	29.68 g	14.99 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,3,(7)			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsöde 1-3 éves	Alma			Narancs			Körte			Banán			Körte	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsöde 1-3 éves	Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuzkusszal Alma			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Darafelfújt Kakaó szóráttal			Gyümölcslé Kapros cukkinifőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral	
		Energia: 385.37 Kcal / 1,610.85 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ			Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ			Energia: 673.90 Kcal / 2,816.90 KJ			Energia: 307.34 Kcal / 1,284.68 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		15.90 g	13.28 g	5.06 g	19.78 g	15.87 g	7.04 g	13.19 g	16.48 g	4.28 g	20.53 g	19.45 g	1.32 g	14.74 g	8.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
48.19 g	2.70 g	0.47 g	48.53 g	6.61 g	0.43 g	49.83 g	12.69 g	1.47 g	104.21 g	17.48 g	0.60 g	43.43 g	3.30 g		
1		1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsöde 1-3 éves	Tej Kakaós csiga			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Kakaó Daráltlenmagos sajtkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával Alma			Limonádé Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal			Tej Vajas pogácsa	
		Energia: 254.26 Kcal / 1,062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 305.33 Kcal / 1,276.28 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		6.91 g	12.97 g	5.38 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	10.78 g	12.95 g	7.08 g	9.48 g	8.05 g	4.46 g	7.56 g	17.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
27.15 g	8.72 g	0.55 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	36.05 g	10.19 g	0.51 g	26.41 g	5.99 g	0.46 g	21.43 g	0.00 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,7			1,7			1,7			1,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 11-szszám | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos Értékesítés: 1783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.